

## MISE À JOUR DES CONNAISSANCES DE LA PROFESSION D'ESTHÉTIQUE

Public	Prérequis	Durée	Prix
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Toutes professionnelles de la beauté</li> <li>◆ Esthéticiennes / esthéticiens</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Titulaire du CAP ou BEP ou BTS esthétique cosmétique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Durée : 35 H</li> <li>◆ Présentiel / Intra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Coût : 875 € HT/ Stagiaire</li> </ul>

### Principaux contenus

**Acquérir des méthodes simples et des outils pratiques afin de :**

- ◆ Permettre aux professionnelles de la beauté d'évoluer vers une spécialisation des déséquilibres cutanés
- ◆ D'offrir à leur clientèle une approche globale tout en maîtrisant les dernières découvertes des fonctionnements de la peau
  - ◆ Être plus à l'aise pour prendre en charge une cliente en esthétique

### Modalités et délai d'accès à la formation

- ◆ Présentiel/intra entreprise
- ◆ Possibilité de valider un bloc de compétence

### Après la formation

- ◆ Être en mesure de valoriser son savoir-faire, répondre aux besoins du client. Apporter une expertise aux clients, améliorer son conseil et augmenter son CA grâce à une meilleure connaissance cutanée.

### Documents administratifs remis

- ◆ Attestation d'assiduité
- ◆ Certificat de réalisation
  - ◆ Plan d'action
  - ◆ Règlement intérieur
  - ◆ Livret d'accueil stagiaire
- ◆ Programme de formation détaillé

## Objectifs généraux

- ◆ Développer ses connaissances, un meilleur conseil à sa clientèle
- ◆ Augmenter le panier moyen par conseil personnalisé
- ◆ Fidélisation de la clientèle avec un accompagnement personnalisé

## Les plus de la formation

- ◆ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- ◆ Une formation active et inter active avec des mises en situation sur cas concret.
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée.

## Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation au fur et à mesure de la progression.
- ◆ Evaluation continue clôturée par des cas concrets.
- ◆ Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.
- ◆ Suivi régulier par un plan d'action

## Accès à la formation

- ◆ Conditions d'accès PSH (Personne en Situation de Handicap) disponible sur notre site internet

## Validation

- ◆ Les cours théoriques sont accompagnés d'ateliers pratiques avec un échange constructif. Chaque matinée, débute par une évaluation orale pour adapter la journée. Des exercices pratiques sont remis aux stagiaires avec l'élaboration d'analyse de peau, proposition de soin et conseils personnalisés, les travaux sont à remettre avant la fin de la formation. Des questionnaires avant, pendant et après seront envoyés via Google Forms ou par e-mail, ils nous permettront être attentifs et réactifs aux difficultés éventuelles de chaque stagiaire afin d'assurer le bon déroulement de la formation et l'acquisition des compétences.

## Accompagnement

- ◆ Le stagiaire se forme sur son lieu d'activité
- ◆ En début de formation, le formateur EFPAC évalue ses besoins et lui crée un parcours individualisé en lui fixant des objectifs de formation et d'entraînement.
- ◆ Notre formateur accompagne le stagiaire de façon personnalisée afin d'appréhender les connaissances, de valider les prérequis, de mesurer les compétences et d'étalonner la formation. Les échanges sont permanents avec le formateur.
- ◆ Le formateur accompagne également le/les stagiaires dans leurs travaux pratiques et dans la réalisation de leurs supports.
- ◆ En fin de formation, le formateur valide l'ensemble des travaux, établit le bilan et transmet les résultats de la formation au travers d'un bilan personnalisé accompagné de l'attestation de formation.

## PROGRAMME DETAILLE :

<b>Objectif</b>	<b>DUREE</b> 7 heures
<b>Module 1 : Anatomie physiologie - la peau</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ La cellule, l'hypoderme, le derme et l'épiderme</li> <li>◆ Les annexes de l'épiderme</li> <li>◆ L'innervation et la vascularisation de la peau</li> <li>◆ La surface de la peau</li> </ul>	<b>MOYENS</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Supports de cours</li> <li>◆ Smartphone</li> <li>◆ Intervention formateur</li> </ul>

<b>Objectif</b>	<b>DUREE</b> 14 heures
<b>Module 2 : Les principaux mécanismes fondamentaux</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Les fonctions de la peau</li> <li>◆ Les télomères, radicaux libres, anti-oxydants</li> <li>◆ Les œstrogènes, l'oxydation, la glycation</li> <li>◆ Les biorythmes cutanés</li> <li>◆ Les états de peaux</li> </ul>	<b>MOYENS</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Supports de cours</li> <li>◆ Smartphone</li> <li>◆ Intervention formateur</li> </ul>

<b>Objectif</b>	<b>DUREE</b> 7 heures
<b>Module 3 : Mise en pratique</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ La consultation &amp; l'analyse de peau</li> <li>◆ Déroulement d'une prise en charge d'un(e) client(e)</li> <li>◆ Les terrains de peaux</li> <li>◆ Le conseil et le suivi d'un(e) client(e)</li> <li>◆ Pratique de la théorie et révision des essentielles et comportements de la professionnelle de beauté</li> <li>◆ Mise en situation entre stagiaires</li> </ul>	<b>MOYENS</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Supports de cours</li> <li>◆ Smartphone</li> <li>◆ Intervention formateur</li> </ul>

<b>Objectif</b>	<b>DUREE</b> 7 heures
<b>Module 4 : Hygiène &amp; Ingrédients – les notions de base</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ La cosmétologie</li> <li>◆ L'hygiène dans la pratique en cabine</li> <li>◆ Les risques microbiens et leurs préventions</li> </ul>	<b>MOYENS</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Supports de cours</li> <li>◆ Smartphone</li> <li>◆ Intervention formateur</li> </ul>

## Les exercices

- ◆ Modules validés par des quiz sur une plateforme en ligne dédiée ( Google form )et remise des corrections afin de comprendre ses erreurs et avancer progressivement dans la formation
- ◆ Etude de cas avec exemples détaillés
- ◆ Auto-apprentissage